

TECHNISCH GESEHEN

DIE TECHNISCHE BREITE DES SHITORYU IST EINZIGARTIG. KEIN ANDERER KARATESTIL HAT AUCH NUR IM GERINGSTEN DIESELBE BANDBREITE. DIES KOMMT AUCH IN DER ANZAHL KATAS ZUM AUSDRUCK (GEGEN 100). UNSER STIL HAT EINFLÜSSE AUS DEM SHURI-TE, NAHA-TE, TOMARI-TE UND CHINA-TE (SIEHE SPEZIELLER BEITRAG).

SO WIRD AUF DER UNTERSTUFE

- DAS ARBEITEN MIT DER FAUST GELERNT,
- SPÄTER DIE OFFENE HAND,
- DIE GEBOGENE HAND,
- DIE AUSWEICHBEWEGUNGEN,
- DIE ABWEHR/ KONTERTECHNIK GLEICHZEITIG,
- DIE PUNKTUELLE STIMULATION
- UND DIE ENERGIELENKUNG.



SOMIT WIRD AUCH KLAR, WARUM WIR UNS MIT DEM WETTKAMPF-KUMITE (BEINAHE AUSSCHLIESSLICH FAUST TECHNIKEN) NICHT ANFREUNDEN KÖNNEN.

GEISTIG GESEHEN

DER GEGENSEITIGE RESPEKT IST UNS WICHTIG, UNABHÄNGIG VOM GÜRTEL-GRAD. NATÜRLICH BRAUCHT ES EIN LEITIER, ABER VOR- UND NACH DEM TRAINING SIND WIEDER ALLE GLEICH. WIR VERSUCHEN GEGENSEITIG DAS BESTE ZU GEBEN UM VONEINANDER ZU LERNEN, UNS WEITERZUENTWICKELN – DENN ERST WENN WIR BEIM TRAINING AUFHÖREN ZU DENKEN BEGINNT DER EIGENTLICHE GEISTIGE PROZESS. NICHT DENKEN, SONDERN HANDELN. „ES“ HANDELT (INTUITION).

EIN ZENTRALES THEMA IST DIE „GELASSENHEIT“.

GELASSEN BEDEUTET NICHT ETWA TEILNAHMSLOS, SONDERN ENTSPANNT, GLEICHMÜTIG, UNVERKRAMPFT, NICHT FIXIERT.

WIR SIND EIN GROSSE FAMILIE ÄHNLICH DENKENDER MENSCHEN. VIELE FREUNDSCHAFTEN, DIE ÜBER DAS KARATETRAINING HINAUSGEHEN FINDEN STATT, NICHT SELTEN AUCH IM GESCHÄFTLICHEN BEREICH.

WEITERBILDUNG

WER RASTET, DER ROSTET - WER KENNT DAS NICHT!

WIR SIND STÄNDIG AUF DER SUCHE NACH NEUEN MÖGLICHKEITEN UND DEM VERSTÄNDNIS DER JAHRHUNDERTEALTEN TECHNIKEN/KATA - UNTER BEIBEHALTUNG UNSERER STILPRINZIPIEN.

DERJENIGE LEHRER, WELCHER NUR IM EIGENEN DOJO TRAINIERT, WIRD SICH ÜBER KURZ ODER LANG IM KREIS DREHEN, ES KOMMEN KEINE NEUEN IMPULSE. NUR SCHON WEGEM INSPIRIEREN, DEM PFLEGEN VON FREUNDSCHAFTEN AUSSERHALB DER EIGENEN SCHULE SIND EXTERNE WEITERBILDUNGSKURSE ÄUSSERST WICHTIG.



DAS KARATE IST WIE EIN PUZZLE... MIT JEDEM KURS KANN ETWAS DAZUGELERNT, VERBESSERT WERDEN - NEUE MÖGLICHKEITEN AUFGEZEIGT UND ERKLÄRUNGSSTRATEGIEN GEFUNDEN WERDEN.

MIT DER TECHNISCHEN WEITERENTWICKLUNG WIRD IMMER EINE GEISTIGE ENTWICKLUNG MITGEFÖRDERT, OHNE DASS VOM LEHRER EINFLUSS GENOMMEN WIRD. DIE GEISTIGE KOMPONENTE ENTWICKELT SICH QUASI VON SELBER OHNE ZUTUN DES LEHRERS, DIESER GIBT HÖCHSTENS ANREGUNGEN ODER BUCHTIPPS. DIE ASIATISCHE DENKWEISE WIRD (NICHT UNKRITISCH) IN VIELEN DINGEN ANGENOMMEN, DA SIE OFT AUF JAHRHUNDERTEALTEN ERFABUNGEN BERUHT. WIR MENSCHEN HABEN IN DEN VERSCHIEDENEN ALTERSEPOCHEN ALLE IN ETWA DIESELBEN PROBLEME - SEIT MENSCHENGEDENKEN...

NATÜRLICH IST AUCH DIE KRITISCHE SELBSTBETRACHTUNG VON NÖTEN, BEREITS VERINNERLICHTES DARF/SOLL ZWISCHENDURCH KRITISCH HINTERFRAGT UND AUCH KORRIGIERT WERDEN, DA MIT ZUNEHMENDEM ALTER/TECHNISCHE REIFE AUCH DER BETRACHTUNGSWINKEL ÄNDERT.

„DAS EINZIGE BESTÄNDIGE IST DIE VERÄNDERUNG!“

IDENTIFIZIERUNG

DIE LEHRER/SCHÜLER SOLLTEN SICH MIT DER GRUNDSÄTZLICHEN IDEE UNSERER KARATESCHULE IDENTIFIZIEREN KÖNNEN. DIES BEDINGT GEGENSEITIGE LOYALITÄT, AKZEPTANZ AUCH ANDERER MEINUNGEN - ABER BEHARRLICHKEIT GEGENÜBER DER GRUNDAUSRICHTUNG, RESP. DER GEFASSTEN BESCHLÜSSE.

BREITENSPIEL

KARATEDO IST SELBSTVERTEIDIGUNG, KÖRPERSCHULUNG UND PHILOSOPHIE IN EINEM.

DIESES KAMPFKUNST-SYSTEM IST SOMIT GANZHEITLICH, DANK DER GEISTIG-KÖRPERLICHEN ENTWICKLUNG. NATÜRLICH HABEN ANDERE SPORTARTEN/ KÜNSTE ÄHNLICHE ENTWICKLUNGEN, JEDOCH - DANK DER ASIATISCHEN GRUNDSTRÖMUNG - KAUM IN DIESEM AUSMASS.

DIE PHILOSOPHISCHE GRUNDHALTUNG LÄSST SICH JEWEILS AN DEM ANHÄNGSEL „DO“ (WEG) ERKENNEN

KARATE-DO, AIKI-DO, JU-DO, KEN-DO ETC

UNSER TRAINING RICHTET SICH AN ALLE MENSCHEN BEIDERLEI GESCHLECHTS UND IM ALTER VON 6-CA 80 JAHREN. MIT DER ERSTEN ÜBERWINDUNG ZUM TRAINIEREN FINDET OFT EIN NEUES GESUNDHEITSBEWUSSTSEIN STATT, ES WIRD VERSUCHT GENERELL GESÜNDER ZU LEBEN - DIE ERSTEN SCHRITTE ZUR INNEREN UND ÄUSSEREN BALANCE FINDEN STATT.



NOCHMALS:

KARATEDO IST NICHT NUR KÖRPERLICHE BETÄTIGUNG, SONDERN EBENSO AUSDRUCK VON GESUNDHEITLICHEN, KULTURELLEN UND SOZIALEN BOTSCHAFTEN AUS DEM ASIATISCHEN RAUM. WIR SETZEN/VERGLEICHEN DIESE POSITIVEN ASPEKTE UM IN UNSERE GESELLSCHAFT, UNSER WESTLICHES DENKEN UND VEREINEN BEIDES ZUM EINEM NEUEN GANZEN.

NACH AUSSEN:

ÜBER UNSERE SCHULE HINAUS WOLLEN WIR NICHT NUR DIE EIGENEN MITGLIEDER IN IHRER INNEREN UND ÄUSSEREN WEITERENTWICKLUNG AUSBILDEN/ FÖRDERN. UNSERE TRAININGSPHILOSOPHIE SOLL AUCH IN DER ÖFFENTLICHKEIT DAS (JIN-YANG) BEWUSSTSEIN WECKEN UND SO ZUR ENTWICKLUNG DER EIGENEN PERSÖNLICHKEIT BEITRAGEN.

SOWEIT SO GUT

GENUG THEORETISIERT...

NUR BEIM PRAKTIZIEREN DES KARATEDO KÖNNEN DIE GEISTIGEN KOMPONENTEN ERFAHREN WERDEN.

WIE SAGT MAN: „KATA IST ZEN BUDDHISMUS IN BEWEGUNG“

(BEMERKUNG: ZEN-BUDDHISMUS IST KEINE RELIGION SONDERN SELBSTFINDUNG)



WWW.SHITO.CH

AUGUST 2014 \ W. STÜRZINGER 7. DAN SHITOKAI KARATEDO