

ATEMI - VITALPUNKTE 1

SIEHE AUCH SEPARATER BEITRAG "KYUSHO - JITSU"



ANGRIFFSFLÄCHE: BEIN ANGRIFFSFLÄCHE: ARM

--- SEIKEN, URAKEN, IPPON KEN, HAITO, IPPON NUKITE (AUGE), NIHON NUKITE (AUGEN)

KANTE, FERSE, KNIE (GANZES GESICHT) SEIKEN, URAKEN, HAITO, IPPON KEN, HIRA KEN, SHOTE

BALLEN, KANTE, FERSE SEIKEN, SHOTE, EMPI

BALLEN, KANTE, FERSE HIRA KEN, EMPI

--- TETTSUI, SHUTO, SEIRYUTO

BALLEN, KANTE, FERSE, SOHLE, KNIE SEIKEN, URA KEN, TETTSUI, IPPON KEN, HIRA KEN, NUKITE, SHOTE, EMPI

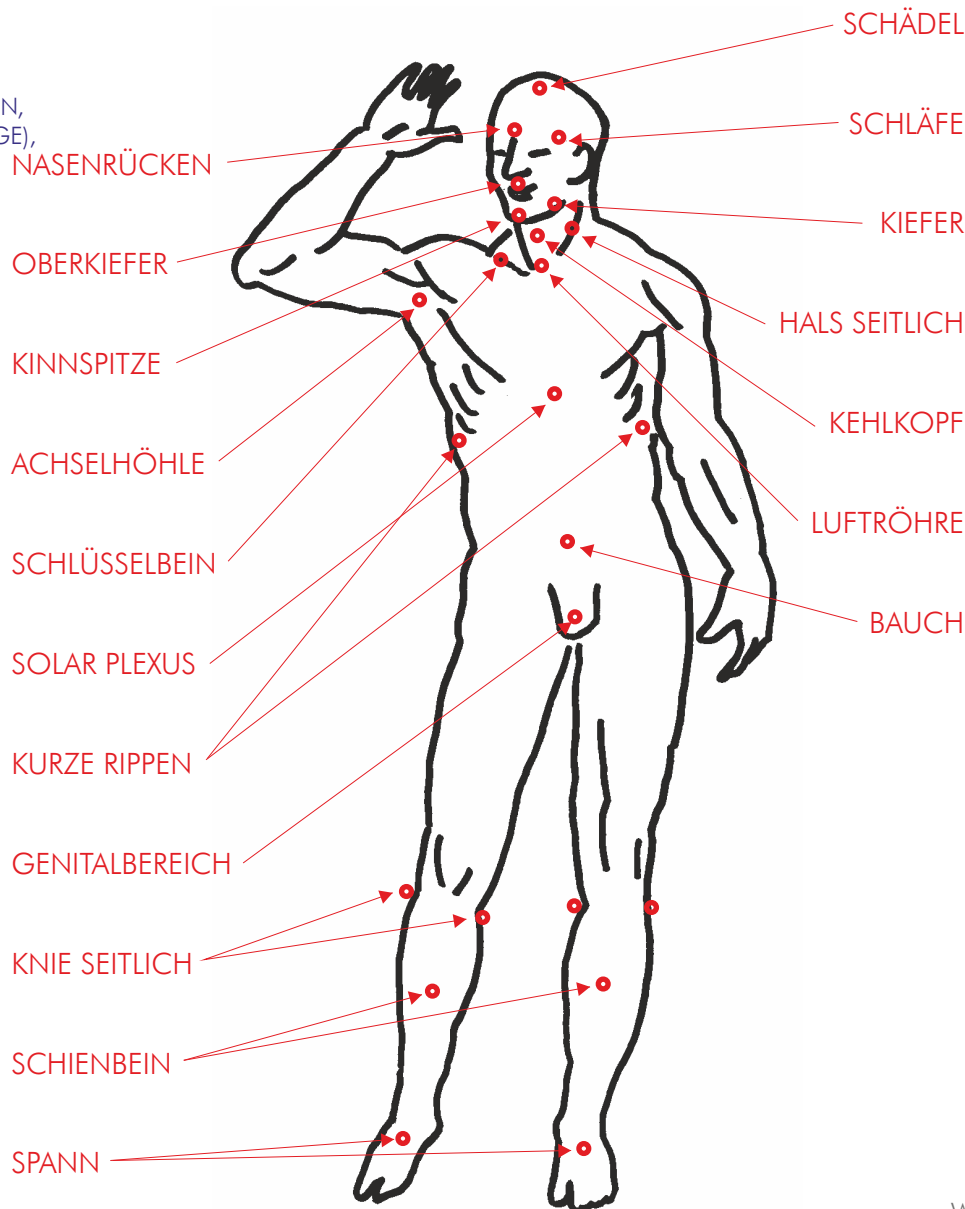
BALLEN, KANTE, KNIE FERSE SEIKEN, URA KEN, TETTSUI, IPPON KEN, HIRA KEN, SHOTE, EMPI, HAISHU

BALLEN, KANTE, SPANN SOHLE, KNIE, FERSE SHUTO, SHOTE, HAITO

BALLEN, KANTE, FERSE ---

BALLEN, KANTE, FERSE ---

KANTE, FERSE ---



ANGRIFFSFLÄCHE: ARM

TETTSUI,

ANGRIFFSFLÄCHE: BEIN

SEIKEN, URAKEN, HAITO, IPPON KEN, HIRA KEN, SHOTE, TETTSUI, KUMADE (OHREN) FUSSBALLEN,

SEIKEN, SHOTE, FUSSBALLEN, KANTE,

HAITO, SHUTO FUSSKANTE

IPPON KEN, HIRA KEN, KOKO IPPON NUKITE, NUKITE ---

IPPON KEN, IPPON NUKITE ---

SEIKEN, URA KEN, TETTSUI, IPPON KEN, HIRA KEN, SHOTE, EMPI, FUSSBALLEN, KANTE, FERSE, KNIE, SOHLE

ATEMI - VITALPUNKTE 2

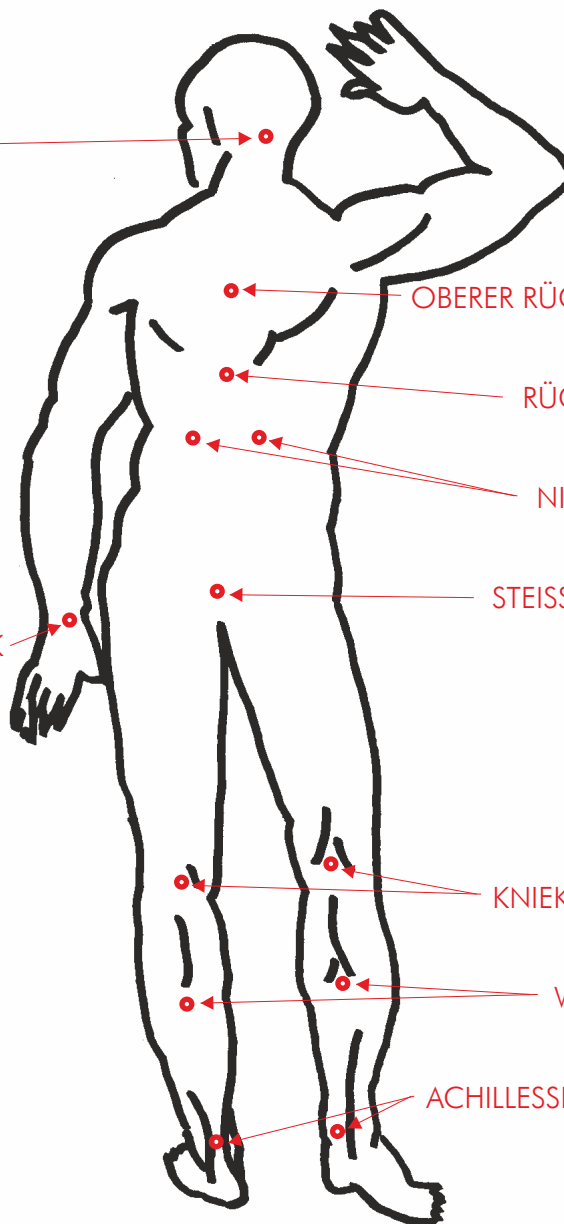


ANGRIFFSFLÄCHE: BEIN ANGRIFFSFLÄCHE: ARM

FUSSBALLEN

TETTSUI

SCHÄDELBASIS



ANGRIFFSFLÄCHE: ARM

ANGRIFFSFLÄCHE: BEIN

SEIKEN, URAKEN, TETTSUI, SHOTE, EMPI, HIRAKEN

FUSSBALLEN

SEIKEN, URAKEN, HIRA KEN, SHOTE, TETTSUI, EMPI

FUSSBALLEN, FERSE, KNIE

SEIKEN, URAKEN, TETTSUI IPPON KEN, HIRA KEN, SHOTE, EMPI

FUSSBALLEN, KANTE, FERSE, KNIE

FUSSBALLEN, KANTE, FERSE, KNIE

SEIKEN, URA KEN, TETTSUI, IPPON KEN, HIRA KEN,

INNERES HANDGELENK

KNIEKEHLE

FUSSBALLEN, KANTE, FERSE,

WADE

FUSSBALLEN, KANTE, FERSE

ACHILLESSEHNE

FUSSBALLEN, KANTE, FERSE