

NAME: **AKTUELLER GURT:** **ALTER:** **PRÜFUNGS-DATUM:**

FÜR KYU	GURTFARBE HALBE GRADE BIS 13 JAHRE	SHURITE BASISKATA	SHURITE KATA	NAHATE KATA	MABUNI KATA	KIHON DOSA	PRÜFUNGS-GEBÜHR
8	HALBGELB / GELB	PINAN SHODAN	--	--	--	SHODAN	25.-- FR <input type="checkbox"/>
7	HALBORAN. / ORANGE	PINAN NIDAN	--	--	--	NIDAN	30.-- FR <input type="checkbox"/>
6	HALBGRÜN / GRÜN	PINAN SANDAN	--	GEKISAI DAI ICHI	--	SANDAN	35.-- FR <input type="checkbox"/>
5	HALBBLAU / BLAU	PINAN YONDAN	--	GEKISAI DAI NI	--	YONDAN	40.-- FR <input type="checkbox"/>
4	VIOLETT	PINAN GODAN	--	--	JUROKU SHINSEI DAI ICHI/NI	GODAN	45.-- FR <input type="checkbox"/>
3	1. BRAUN	ALLE	NAIFANCHIN	SANCHIN	MATSUKAZE	ALLE	50.-- FR <input type="checkbox"/>
2	2. BRAUN	ALLE	BASSAI DAI	SAIFA	SEIRYU WEIBLICH SEIRYU MÄNNLICH	ALLE	50.-- FR <input type="checkbox"/>
1	3. BRAUN	ALLE	ALLE	SEIENCHIN	MYOJYO	ALLE	50.-- FR <input type="checkbox"/>

DIESES BLATT AUSGEFÜLLT, MIT KARATEPASS, GEBÜHR ABGEBEN

DIPLOM (FÜR ALLE KYUGRADE - PRO STK)

10.-- FR
FRAGE 1: WIE NENNT MAN EINE ABWEHR, WELCHE GLEICHZEITIG ALS KONTERANGRIFF EINGESETZT WIRD?

- SUSHI
- SASHIMI
- SASHITE
- SURI UKE

FRAGE 2: DAS PRINZIP, SO WEICH/FLIESSEND ZU BLOCKEN, DASS MAN DEN GEGNER ANSCHLIESSEND FASSEN KANN, HEISST?

- NAGASHI
- NAOME
- ASHI BARAI
- SASHITE

FRAGE 3: WELCHER MEISTER HAT DIE GEKISAI DAI KATAS URSPRÜNGLICH ENTWICKELT?

- MABUNI
- FUNAKOSHI
- MIYAGI
- HIGAONNA

FRAGE 4: WORAUF RICHTET SICH DER BLICK BEI DER ZEREMONIELLEN VERNEIGUNG IM STAND?

- AUF DAS SCHWERT DES GEGNERS
- IN DIE AUGEN DES GEGNERS
- AUF DEN GEGNER GESAMTHAFT
- DIE AUGEN SIND GESCHLOSSEN

FRAGE 5: WIE NENNT MAN DIE ENERGIELINIEN DES MENSCHEN, DIE ZUDEM BEZUG ZU DEN ORGANEN HABEN?

- MERIDIANE
- MEDITERANE
- MEDIKOMARE
- GANGLIEN

FRAGE 6: WELCHES GESETZ REGELT DIE NOTWEHR?

- ARTIKEL 15, STRAFGESETZBUCH (STGB)
- ARTIKEL 1, DATENSCHUTZGESETZ (DSG)
- ARTIKEL 331, ZIVILGESETZBUCH (ZGB)

FRAGE 7: WIE DARF EIN KARATEKA SICH IM ERNSTFALL VERTEIDIGEN?

- GAR NICHT, DENN KARATE IST NUR EIN SPORT UND DARF NICHT ANGEWENDET WERDEN
- VERHÄLTNISSMÄSSIG, ALSO DER JEWEILIGEN SITUATION ENTSPRECHEND ANGEMESSEN
- BIS DER GEGNER AM BODEN LIEGT
- BIS EINEM KEINE TECHNIKEN MEHR EINFALLEN

FRAGE 8: WIE KÖNNTE DIE TECHNIK "SOKUTO GERI" NOCH HEISSEN?

- YOKO GERI
- MAWASHI GERI
- ASHI BARAI
- GEDAN KEN

FRAGE 9: NENNE DIE GRUNDWERTE DES KARATE IM UMGANG MIT DEM ÜBUNGSPARTNER

- EHRGEIZ, FLEISS UND RIVALITAET
- RESPEKT, ACHTUNG UND MITGEFUHL
- DEMUT, ANGST UND UNTERWURFIGKEIT
- ES GIBT KEINE

FRAGE 10: WELCHE DER UNTEN AUFGEFUHRTEN IST EINE KRANICHSTIL-TECHNIK?

- KUATSU
- KENKO
- KOSAI
- KOKEN

FRAGE 11: WIE HEISSEN ELLENBOGEN-ABWEHREN?

- MOROTE UKE
- EMPI UKE
- EMPI UCHI
- JUJI UKE

FRAGE 12: WELCHE DER TECHNIKEN WIRD AUSSCHLIESSLICH 'GEDAN' EINGESETZT?

- ASHI BARAI
- HAITO UCHI UKE
- MOROTE TSUKI
- ALLE TECHNIKEN KÖNNEN NUR GEDAN EINGESETZT WERDEN, DA ALLES ANDERE VERBOTEN IST.

FRAGE 13: WELCHE DIESER KATA GILT ALS VERTRETERIN DES NAHATE STILS?

- GEKISAI DAI NI
- BASSAI DAI
- PINAN GODAN
- NAIFANCHIN SHODAN

FRAGE 14: WELCHE KATA WIRD IN WEIBLICHER UND MÄNNLICHER FORM GEÜBT?

- PINAN SHODAN
- SEIRYU
- SAIFA
- GEKISAI DAI ICHI

FRAGE 15: NENNE DIE VIER PFLICHT-KATA DES SHITO-RYU STILS (SHITEI-KATA) IM WETTKAMPF

- PINAN NIDAN – BASSAI SHO – SAIFA – SHINSEI DAI NI
- SEIRYU – GEKISAI DAI ICHI – SAIPA - MATSUKAZE
- BASSAI DAI – ROHAI – SEIENCHIN – NIPAPO
- KOSOKUN DAI – SANCHIN – HEIKU – PINAN YONDAN

FRAGE 16: UNSERE HEBELTECHNIKEN SIND WELCHER KAMPFKUNST ENTLEHNT?

- TAEKWONDO
- AIKIDO
- KICKBOXEN
- ES GIBT IM SHITORYU KEINE HEBELTECHNIKEN

FRAGE 17: DURCH WELCHEN KORPERTEIL ENTSTEHT IN ERSTER LINIE DIE KRAFTENTFALTUNG BEIM MAE GERI?

- FUSS
- KNIE
- HUFTE
- NASE

FRAGE 18: WAS BEDEUTET SURI ASHI?

- GLEITSCHRITT NACH VORN
- GLEITSCHRITT NACH HINTEN
- FUSSFEGER SEITLICH
- FUSSTRITT NACH VORN

FRAGE 19: WAS BEDEUTET 'KATA' WORTLICH?

- LANGSAM UEBEN
- TANZ IM DOJO
- FORM, GESTALT
- ENDLOS DREHEN

FRAGE 20: WELCHE STELLUNG ENTSTEHT, WENN MAN SICH IM ZENKUTSU DACHI UM CA. 135 GRAD DREHT, OHNE DEN BLICK ZU VERANDERN?

- KOKUTSU DACHI
- NEKO ASHI DACHI
- HAMNI DACHI
- MUSUBI DACHI

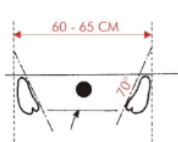
SCHREIBE DIE BEZEICHNUNGEN EIN:
HILFE AUF DER HOMEPAGE WWW.SHITO.CH UNTER:
TECHNISCHE ILLUSTRATIONEN 1 ODER 2



21



22



23



24



25



26



27



28

UMSCHREIBE DIE FOLGENDEN TECHNIKEN:

29 MOROTE TSUKI

30 JUJI UKE

31 KAKATO GERI

32 KOSA DACHI

33 HIRAKEN



WWW.SHITO.CH