

NAME: AKTUELLER GURT: ALTER: PRÜFUNGS-DATUM:

FÜR KYU	GURTFARBE HALBE GRADE BIS 13 JAHRE	SHURITE BASISKATA	SHURITE KATA	NAHATE KATA	MABUNI KATA	KIHON DOSA	PRÜFUNGS-GEBÜHR
8	HALBGELB / GELB	PINAN SHODAN	--	--	--	SHODAN	25.-- FR <input type="checkbox"/>
7	HALBORAN. / ORANGE	PINAN NIDAN	--	--	--	NIDAN	30.-- FR <input type="checkbox"/>
6	HALBGRÜN / GRÜN	PINAN SANDAN	--	GEKISAI DAI ICHI	--	SANDAN	35.-- FR <input type="checkbox"/>
5	HALBBLAU / BLAU	PINAN YONDAN	--	GEKISAI DAI NI	--	YONDAN	40.-- FR <input type="checkbox"/>
4	VIOLETT	PINAN GODAN	--	--	JUROKU SHINSEI DAI ICHI/NI	GODAN	45.-- FR <input type="checkbox"/>
3	1. BRAUN	ALLE	NAIFANCHIN	SANCHIN	MATSUKAZE	ALLE	50.-- FR <input type="checkbox"/>
2	2. BRAUN	ALLE	BASSAI DAI	SAIFA	SEIRYU WEIBLICH SEIRYU MÄNNLICH	ALLE	50.-- FR <input type="checkbox"/>
1	3. BRAUN	ALLE	ALLE	SEIENCHIN	MYOJYO	ALLE	50.-- FR <input type="checkbox"/>

DIESES BLATT AUSGEFÜLLT, MIT KARATEPASS, GEBÜHR ABGEBEN

DIPLOM (FÜR ALLE KYUGRADE - PRO STK) 10.-- FR

FRAGE 1: DIE ÜBERSETZUNG DES WORTES KARATE-DO IST:

DER WEG DER OFFENEN HAND

DER WEG DER LEEREN HAND

DER WEG DES KRIEGERES

DER ENDLOSE WEG

FRAGE 2: WER IST DER GRUNDER DES SHITORYU ?

KENEI MABUNI

KENWA MABUNI

YOSHIHO HIROTA

BRUCE LEE

FRAGE 3: WIE NENNT MAN DIE TECHNIKABLAUFE, WELCHE AUCH DIE STILPRINZIPIEN DARSTELLEN UND MIT NAMEN VERSEHEN SIND ?

YAKUSOKU KUMITE

RENSOKU WAZA

OI ZUKI

KATA

FRAGE 4: DIE REIHENFOLGE DER PINAN KATA IST:

SHODAN, SANDAN, NIDAN, YONDAN, GODAN

SHODAN, NIDAN, SANDAN, YONDAN, GODAN

ES HAT KEINE REIHENFOLGE

NIDAN, SANDAN, SHODAN, YONDAN, GODAN

FRAGE 5: WIE SAGT MAN DEM SCHREI, WELCHER EINE TECHNIK BEGLEITET, DER DIE GESAMTE INNERE UND AUSSERE ENERGIE ZUSAMMENFASST ?

KI

KIME

KIAI

KIHON

FRAGE 6: WIE SAGT MAN DEN ANGRIFFEN MIT DEN FAUSTEN ?

UKE

ZUKI

GERI

IPPON

FRAGE 7: DAS TRAINIEREN ZU ZWEIT MIT NUR EINEM FESTGELEGTEM ANGRIFF NENNT MAN:

JYU KUMITE

SANBON KUMITE

IPPON KUMITE

BUNKAI KUMITE

FRAGE 8: WAS BRINGT EINEM DAS KORREKTE PRAKTIZIEREN DES KARATE ?

DIE SICHERHEIT IM STRASSENKAMPF ZU SIEGEN

IM WETTKAMPF / SPORTTURNIEREN ZU GEWINNEN

DAS KÖRPERGEWICHT UND DIE KÖRPERFORM BEIZU-BEHALTEN

DIE HARMONIE ZWISCHEN GEIST, TECHNIK UND KÖRPER

FRAGE 9: IST KÖRPERPFLEGE IM KARATE WICHTIG ?

NUR WENN DU DICH IN DER OFFENTLICHKEIT ZEIGST

NEIN, JE LANGER DEINE NAGEL SIND UND JE SCHLECHTER DU RIECHST, DESTO EFFEKTIVER WIRD DEIN ANGRIFF SEIN

JA - HYGIENE IST IMMER UNUMGÄNGLICH

JA - ABER ES IST NICHT SO SEHR WICHTIG

FRAGE 10: WARUM GRUSST MAN IM KARATE ?

WEIL ES SO FESTGELEGT IST

WEIL DER GEGNER ES AUCH MACHT

FÜR DEN RESPEKT, DIE HOFLICHKEIT UND DIE BESCHIEDENHEIT

ZUM BEWEGEN DER LENDEN

FRAGE 11: DIE ÜBERSETZUNG DES WORTES SHITORYU BEDEUTET:

KARATESTIL

SCHULE DER MEISTER ITOSU UND HIGAONNA

DER WEG DER LEEREN HAND

SCHULE DES FRIEDENS UND DER HARMONIE

FRAGE 12: WOHER STAMMT KENWA MABUNI ?

INDIEN

CHINA

KOREA

OKINAWA

FRAGE 13: WIE NENNT MAN DIE ÜBUNG BEI WELCHER MAN ZU ZWEIT DIE TECHNIKEN EINER KATA ANALYSIERT UND GEGENSEITIG ANWENDET ?

- IPPON KUMITE
- JYU KUMITE
- SANBON KUMITE
- BUNKAI KUMITE

FRAGE 14: WOMIT BEGINNEN UND ENDEN ALLE KATAS ?

- MIT EINEM KIAI
- MIT EINEM GRUSS
- IN DER BEREITSCHAFTSSTELLUNG
- IST NICHT WICHTIG

FRAGE 15: WIE HEISST DIE AUFMERKSAME HALTUNG BEIM BEENDEN EINER HANDLUNG ZUM BEISPIEL AM ENDE DER KATA ?

- YOI
- KAMAE
- ZANSHIN
- OKUSO

FRAGE 16: WIE NENNT MAN ANGRIFFE MIT KNIE UND ELLENBOGEN ?

- OTOSHI
- ATE
- GERI
- KUMITE

FRAGE 17: WIE NENNT MAN DIE ÜBUNG BEI WELCHER MAN ZU ZWEIT TECHNIKEN DES KARATE GEGENSEITIG FREI ANWENDET ?

- OYO BUNKAI KUMITE
- NIHON KUMITE
- IPPON KUMITE
- JYU KUMITE

FRAGE 18: WODURCH UNTERSCHIEDEN SICH DIE VERSCHIEDENEN GRADE DES KARATE ?

- DIE HOHE DER KICKS
- DIE ANZAHL KATAS DIE MAN BEHERRSCHT
- DIE TECHNISCHE UND MENSCHLICHE ENTWICKLUNG
- DIE ANZAHL GEWONNENER POKALE

FRAGE 19: WELCHES IST DER AUSDRUCK, WENN DER PARTNER HOFLICH GEBETEN WIRD, ETWAS FÜR EINEN ZU TUN ?

- DOMO ARIGATO GOSAIMASU
- HAJIME
- ONEGAI SHIMASU
- YOI

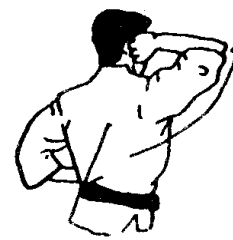
FRAGE 20: WO SIND DIE FUNDAMENTALEN ANSTANDSREGELN IM KARATE NIEDERGESCHRIEBEN ?

- SHOMEN
- KATA
- DOJO KUN
- KOKORO

SCHREIBE DIE BEZEICHNUNGEN EIN:
HILFE AUF DER HOMEPAGE WWW.SHITO.CH UNTER:
TECHNISCHE ILLUSTRATIONEN



21



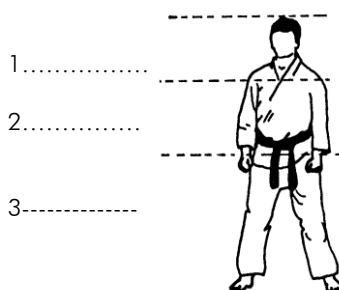
22



23



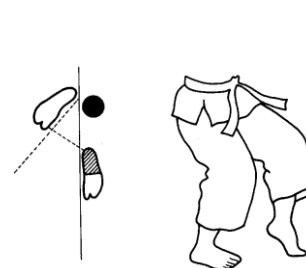
24



25

JAP. BEZEICHNUNG

26



27



28

UMSCHREIBE DIE FOLGENDEN TECHNIKEN:

29 OI ZUKI:

30 SHUTO UKE

31 MAWASHI GERI

32 KOKUTSU DACHI

33 NUKITE

