

NAME: **AKTUELLER GURT:** **ALTER:** **PRÜFUNGS-DATUM:**

FÜR KYU	GURTFARBE HALBE GRADE BIS 13 J.	BASISKATA SHURITE	SHURITE KATA	NAHATE KATA	MABUNI KATA	KIHON DOSA	PRÜFUNGS-GEBÜHR
8	HALBGELB / GELB	PINAN SHODAN	--	--	--	SHODAN	25.-- FR <input type="checkbox"/>
7	HALBORAN. / ORANGE	PINAN NIDAN	--	--	--	NIDAN	30.-- FR <input type="checkbox"/>
6	HALBGRÜN / GRÜN	PINAN SANDAN	--	GEKISAI DAI ICHI	--	SANDAN	35.-- FR <input type="checkbox"/>
5	HALBBLAU / BLAU	PINAN YONDAN	--	GEKISAI DAI NI	--	YONDAN	40.-- FR <input type="checkbox"/>
4	VIOLETT	PINAN GODAN	--	--	JUROKU SHINSEI DAI ICHI/NI	GODAN	45.-- FR <input type="checkbox"/>
3	1. BRAUN	ALLE	NAIFANCHIN	SANCHIN	MATSUKAZE	ALLE	50.-- FR <input type="checkbox"/>
2	2. BRAUN	ALLE	BASSAI DAI	SAIFA	SEIRYU WEIBLICH SEIRYU MÄNNLICH	ALLE	50.-- FR <input type="checkbox"/>
1	3. BRAUN	ALLE	ALLE	SEIENCHIN	MYOJYO	ALLE	50.-- FR <input type="checkbox"/>

DIESES BLATT AUSGEFÜLLT, MIT KARATEPASS, GEBÜHR ABGEBEN

DIPLOM (FÜR ALLE KYUGRADE - PRO STK)

10.-- FR **FRAGE 1: WIE VIELE KYU GRADE GIBT ES ?**

- 12
- 9
- 5

FRAGE 2: WELCHE KATA LERNT MAN ALS ALLER-ERSTE, DIE AUCH AN DER GELBGURT - PRÜFUNG VERLANGT WIRD ?

- GEKISAI DAI ICHI
- YUROKU
- PINAN SHODAN

FRAGE 3: WAS IST EIN HIZA-GERI ?

- EINE ELLBOGENABWEHR
- EINE UBERKREUZSTELLUNG
- EIN KNIESTOSS

FRAGE 4: WELCHE ATMUNG WENDEN WIR AN ?

- BAUCHATMUNG
- BRUSTATMUNG
- KEINE SPEZIELLE

FRAGE 5: WIE HEISST DIE FRONTSEITE IM DOJO ?

- SHOMEN
- SENSEI
- TATAMI

FRAGE 6: WIE NENNT MAN DIE KARATELEUTE ?

- KARATEKID
- KARATEMANN/-FRAU
- KARATEKA

FRAGE 7: WIE HEISST DER KARATEANZUG ?

- GI
- DA
- KO

FRAGE 8: WIE HEISST DER BODENBELAG AUF DEM WIR IM DOJO TRAINIEREN ?

- TATAMI
- KATA
- BUSHITSU

FRAGE 9: WAS SIND EIGENTLICH BUNKAIS ?

- KOMBINATIONEN VON HANDKANTENSCHLAGEN
- FUSSTRITTE, MIT DER FERSE AUSGEFUHRT
- KATA-AUSSCHNITTE IN ANWENDUNG

FRAGE 10: WIE HEISSEN DIE HOHEN VON: OBEN, MITTE, UNTEN ?

- GEDAN, CHUDAN, JODAN
- CHUDAN, GEDAN, JODAN
- JODAN, CHUDAN, GEDAN

FRAGE 11: WELCHEN KARATE-STIL TRAINIEREN WIR ?

- SHOTOKAN
- SHITORYU
- WADO RYU

FRAGE 12: WIE HEISST UNSER STIL-GRUNDER ?

- CHOJUN MIYAGI
- GICHIN FUNAKOSHI
- KENWA MABUNI

FRAGE 13: WIE HEISST UNSER CHEF FÜR EUROPA ?

- YASUNARI ISHIMI
- TATSUO SUZUKI
- MANZO IWATA

FRAGE 14: WIE HEISSTEN DIE PFLICHTKATA NACH DER WETTKAMPFORDNUNG ?

- SHITEI KATA
- KUMITE KATA
- TOKUI KATA

FRAGE 15: WAS BEDEUTET „KARA“ NEBEN LEER AUCH ?

- JAPAN
- CHINA
- OKINAWA

FRAGE 16: MIT WELCHER STELLUNG BEGINNEN ALLE PINAN KATA NACH DER 1. DREHUNG ?

- ZENKUTSU DACHI
- NEKOASHI DACHI
- SHIKO DACHI

FRAGE 17: WIE NENNT MAN DIE ZURUCKZIEHENDE HAND ?

- SHUTO
- HIKITE
- OI ZUKI



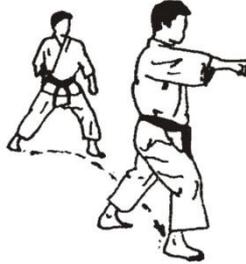
27



28

FRAGE 18: WANN WIRD GRUNDSATZLICH AUSGEATMET ?

- BEIM STELLUNGSWECHSEL
- BEI DER ENDSPANNUNG DER TECHNIK
- BEIM VORWARTSGEHEN



29



30

FRAGE 19: WIE NENNT MAN DEN ÜBUNGSRAUM ?

- IMPLO
- HANSHOU
- DOJO

FRAGE 20: WAS IST DER HAUPTSINN EINER KATA ?

- ANFORDERUNG FÜR PRÜFUNG
- KÖRPERLICHE ÜBERLIEFERUNG DER STIL-PRINZIPIEN
- GRUNDSCHULE ANEINANDERGEHT



31



32

FRAGE 21: WELCHES IST DER WEG DES KARATE ?

- INDIEN, CHINA, OKINAWA, JAPAN, EUROPA
- KOREA, TAIWAN, JAPAN
- CHINA, EUROPA, AMERIKA

FRAGE 22: WARUM HEISST ES KARATE "DO" ?

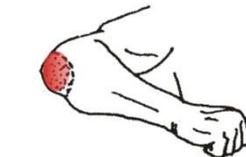
- DO IST EIN SPEZIELLER UNTERSTIL
- DO HAT KEINE SPEZIELLE BEDEUTUNG
- DO HEISST WEG, LEBENSWEG, LEBENSEINSTELLUNG



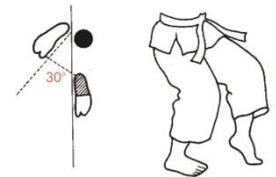
33



34



35



36

SCHREIBE DIE BEZEICHNUNGEN EIN:

HILFE AUF DER HOMEPAGE WWW.SHITO.CH UNTER:
BEITRÄGE UMS KARATE\TECHNISCHE ILLUSTRATIONEN 1, 2



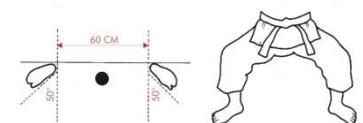
23



24



37



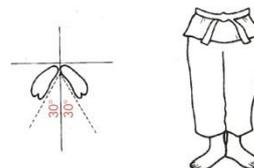
38



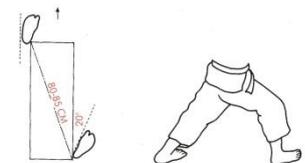
25



26



39



40

