

# KARATEGI



Info

JEDER KARATEKA TRÄGT EINEN KARATE-GI. ER BESTEHT AUS EINER EINFACHEN AN DER HÜFTE GESCHNÜRTEN WEISSEN HOSE, ZUBON UND EINER JACKE, UWAGI GENANNT. FRÜHER BESTAND DER GI AUS LEINEN, HEUTE AUS BAUMWOLLE. GEHALTEN WIRD DIE JACKE (NEBST EINER LEICHTEN SEITLICHEN SCHNÜRUNG) DURCH EINEN GEFÄRBTEN GÜRTEL, DEN OBI. DIESER ZEIGT DEN TECHNISCHEN STAND DES/DER AUSÜBENDEN AN. ES WIRD BARFUSS TRAINIERT.

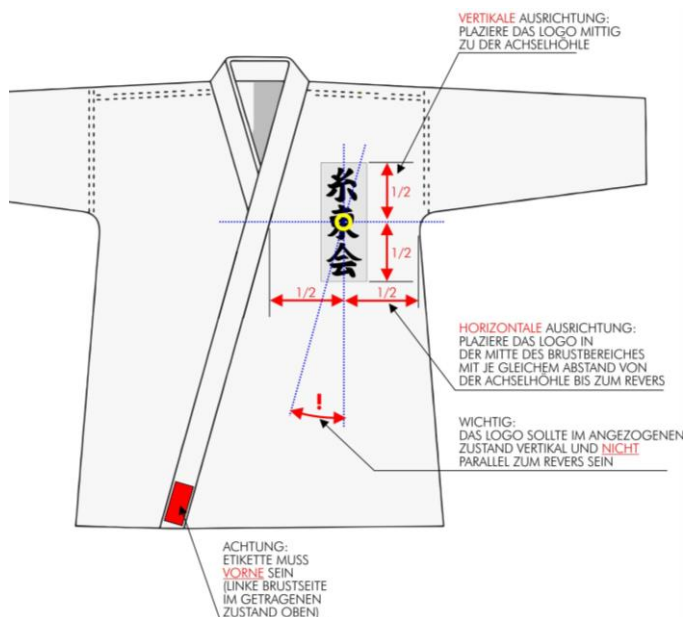
## GESCHICHTLICHES

DASS KARATEKA ÜBERHAUPT EINE UNIFORME TRAININGSKLEIDUNG TRAGEN, IST NICHT SELBSTVERSTÄNDLICH. DAS OKINAWATE WURDE VON JE HER IN ROBUSTER ALLTAGSKLEIDUNG PRAKTIZIERT. EBENSO EXISTIERTE IN DER ZEIT, DA KARATE NOCH EINE INSULANE KAMPFKUNST WAR, KEIN GRADUIERUNGSSYSTEM. DER MEISTER WUSSTE ÜBER DEN JEWEILIGEN FORTSCHRITT SEINES SCHÜLERS OHNEHIN BESCHIED. DIE EINFÜHRUNG EINHEITLICHER TRAININGSKLEIDUNG UND EINES GRADUIERUNGSSYSTEMS IM KARATE ETC. ERFOLGTE ERST NACH DER BEGEGNUNG MIT DEM JUDO GRÜNDER JIGORO KANO.

## GRÖSSE DES KARATEGI

DAMIT DU AUCH FREUDE AM TRAGEN DES KARATEGI HAST UND DICH DARIN WOHLFÜHLST, SOLLTE DIESER GUT PASSEN. NIMM DEINE KÖRPERGRÖSSE UND ADDIERE CA 5CM FÜR EINEN NORMALEN KÖRPERBAU. BEI KRÄFTIGEN SPORTLERN EMPFEHLEN WIR 10CM ZU ADDIEREN, MIT SCHLANKER POSTUR NIMM EIN-FACH DIE KÖRPERGRÖSSE. KINDER UND HERANWACHSENDE JUGENDLICHE IM WACHSTUM: HIER WÜRDEN WIR CA 10CM GRÖßER NEHMEN UND DIE HOSE UND ÄRMEL VORERST ETWAS HERUMKREMPELN (SIEHE BILD). KARATEGI SIND ERHÄLTICH FÜR KÖRPERGRÖSSE (ALLE 10CM): 120, 130, 140, 150, 160, 170, 180, 190CM

## PLAZIERUNG DES LOGOS



## WASCHANLEITUNG

DER KARATEGI IST EIN NATURPRODUKT AUS REINER BAUMWOLLE (100%). FOLGENDE WASCHANLEITUNG IST ZU EMPFEHLEN: BEI DER ERSTEN WÄSCHE DEN ANZUG NUR BEI CA. 30 GRAD WASCHEN. NACHHER EMPFEHLEN WIR 60 GRAD MIT MODERNEN WASCHMITTELN FÜR SCHONWÄSCHE. SO ERZIELT MAN SAUBERKEIT UND VERMEIDET, DASS DER ANZUG ÜBERMÄSSIG EINGEHT. VERWENDE KEINESFALLS BLEICHMITTEL, WASCHMITTEL MIT KALKLÖSER ODER BLEICHMITTELZUSATZ, DA DIESE DEN STOFF BRÜCHIG MACHEN UND DAS GEWEBE MIT DER ZEIT ZERSTÖREN.

BEIM TUMBEN BESTEHT DIE GEFAHR, DASS DER KARATEGI ETWAS MEHR EINGEHT.

## KARATEGY ZUSAMMENLEGEN

