

# DIE 5 ELEMENTE, DIE BEZIEHUNG UNTEREINANDER / ZU DEN MERIDIANEN

## KONSTRUKTIVER ZYKLUS:

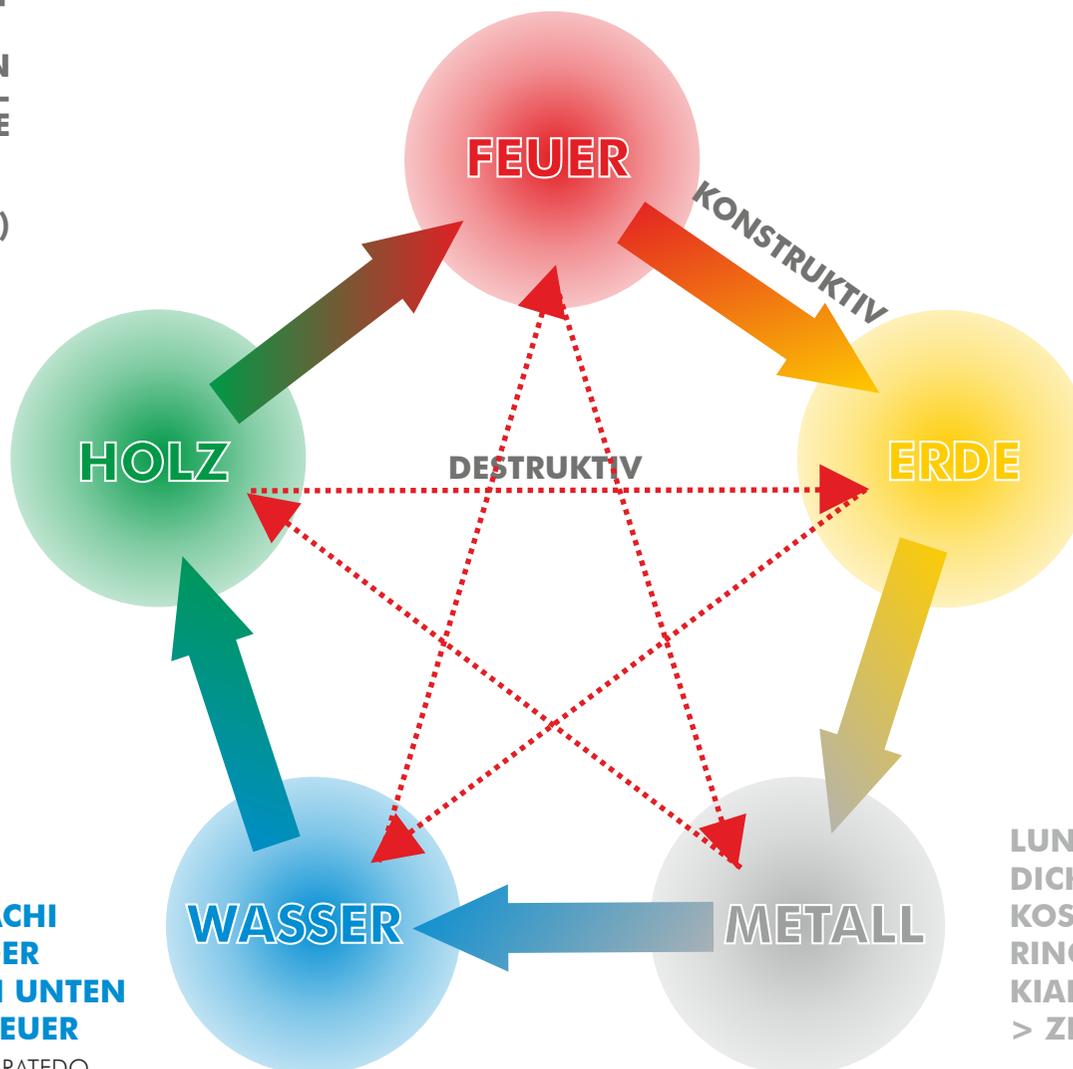
FEUER ERGIBT ASCHE, ERSCHAFFT ERDE  
 ERDE ERZEUGT METALL  
 METALL KREIERT WASSER DURCH VERDAMPFUNG  
 WASSER NÄHRT DIE PFLANZEN, ERSCHAFFT HOLZ  
 HOLZ NÄHRT FEUER



- YIN MERIDIAN (NACH OBEN)  
 + YANG MERIDIAN (NACH UNTEN)

**HERZ -**  
**HERZBEUTEL -**  
**DREIFACHERWÄRMER +**  
**DÜNNDARM +**  
**ZENKUTSU DACHI**  
**MITTELFINGER**  
**KIAI "A" NACH OBEN**  
**> ZERSTÖRT METALL**

**DESTRUKTIVER ZYKLUS:**  
 (IMMER EIN ELEMENT ÜBERSPRINGEN)  
 DAS METALL SCHMILZT DURCH DAS FEUER  
 DAS FEUER WIRD DURCH DAS WASSER GELÖSCHT  
 DAS WASSER WIRD VON DER ERDE ABSORBIERT  
 DIE ERDE WIRD VOM HOLZ DURCHDRUNGEN  
 DAS HOLZ WIRD VOM METALL GESCHNITTEN



**LEBER -**  
**GALLENBLASE +**  
**KIBA DACHI**  
**ZEIGEFINGER**  
**KIAI "E" NACH AUSSEN**  
**> ZERSTÖRT ERDE**

**MILZ -**  
**MAGEN +**  
**SHIKO DACHI**  
**DAUMEN**  
**KIAI "O" VORNE**  
**KIAI "Ü" HINTEN**  
**> ZERSTÖRT WASSER**

**NIERE -**  
**BLASE +**  
**NEKOASHI DACHI**  
**KLEINER FINGER**  
**KIAI "U" NACH UNTEN**  
**> ZERSTÖRT FEUER**

**LUNGE -**  
**DICKDARM +**  
**KOSA DACHI**  
**RINGFINGER**  
**KIAI "I" NACH INNEN**  
**> ZERSTÖRT HOLZ**