

# LITERATURANGABE

## VORBEMERKUNG:

IN DER NACHFOLGENDEN BÜCHERLISTE FINDEN SICH EINIGE GANZ HERVOR-RAGENDE EXEMPLARE.

IM SPEZIELLEN MÖCHTE ICH AUF DIE BUCHREIHE VON WERNER LIND (BUDO STUDIENKREIS) HINWEISEN, WELCHE - WAS DIE GESCHICHTLICHEN ZUSAM-MENHÄNGE, PHILOSOPHIE UND KAMPFSYSTEME ANBELANGT - UNGLAUBLICH IN DIE TIEFE GEHEN.

EIN SEHR EMPFEHLENSWERTES BUCH FÜR ALLE SCHÜLER IST „GOJU KARATE FÜR EINSTEIGER“ VON FRANTISEK SEBEJ. VIELE GUTE, TEILS HUMORVOLLE ZEICH-NUNGEN VERANSCHAULICHEN DEN LEICHT VERSTÄNDLICHEN TEXT. SELBST DER ERFAHRENE KARATEKA WIRD EINIGE MALE EIN „AHA“ EMPFINDEN.

LEIDER SIND ETLICHE BÜCHER DIESER BEIDEN AUTOREN AUSVERKAUFT, EINE NEUAUFLAGE M.W. NUR TEILS IM PROGRAMM.

NR. AUTOR (ALPHABETISCH) BUCHTITEL  
(\* HAT UNS AUSSERORDENTLICH GEFALLEN)

## - KARATE / KAMPFKUNST ALLGEMEIN

1	ADAMS A.	NINJA – GESCHICHTE, PHILOSOPHIE UND KULTUR DER SCHATTENKÄMPFER
2	BAUMANN SIGURD	DIE PSYCHOLOGIE IM SPORT
3	BINHACK A. / KARAMITSOS E.	KARATE - DO, PHILOSOPHIE IN DER BEWEGUNG *
4	BRECHER PAUL	DER WEG DES SPIRITUELLEN KRIEGERES *
5	CHANG TSU YAO	SHAOLIN KUNG FU 1
6	CZERNI R., KONRAD K.	SHAOLIN KEMPO KUNG FU
7	DOLIN ALEXANDER	KEMPO - DIE KUNST DES KAMPFES
8	DOLIN A., HIDEO I.	KAMPFTECHNIK
9	FUNAKOSHI GICHIN	KARATE - DO - MEIN WEG
10	FUNAKOSHI GICHIN	TO-TE JITSU *
11	GIL KONSTANTIN	TAEKWONDO
12	GOLDNER COLIN G.	FERNÖSTLICHE KAMPFKUNST (KRITIKBUCH)
13	HABERSETZER ROLAND	KARATE FÜR MEISTER *
14	HABERSETZER ROLAND	KOSHIKI KATA
15	HABERSETZER ROLAND	BUBISHI – AN DER QUELLE DES

16	HANDEL HORST HEINZE THOMAS	KARATEDO KARATE DO ODER DAS WESEN DES DO DIE MEISTER DES KARATE + KOBUDO
17	JAKHEL RUDOLF	MODERNES SPORT KARATE
18	KARAMITSOS E. / PEJCIC B.	KARATE GRUNDLAGEN
19	LIND WERNER	DIE TRADITION DES KARATE *
20	LIND WERNER	ASIATISCHE KAMPFKÜNSTE (LEXIKON) * (THE BEST > EIN MUSS !)
21	LIND WERNER	KLASSISCHES KARATE - DO *
22	LIND WERNER	OKINAWA KARATE (GESCHICHTE, TRADITION) *
23	LIND W., ARNOLD U., SCHÖMBS	KARATE KUMITE
24	LIND WERNER	DIE KLASSISCHE KATA *
25	MARTINEZ GUTIERREZ FRANCISCO	KARATE – UN CAMINO HACIA UNO MISMO
26	NISHIYAMA H./ BROWN R.	KARATE - DIE KUNST DER LEEREN HAND *
27	OYAMA MASUTATSU	DER KYOKUSHIN KARATE WEG
28	OHTSUKA HIRONORI	WADO RYU KARATE-DO *
29	REID H. / CROUCHER M.	DER WEG DES KRIEGERES *
30	SCHMITT STAN	DIE LEERE HAND
31	SCHÖNBERGER GERHARD	KARATE, URSPRÜNGE, GESCHICHTL. ENTWICKLUNG, TRADITION
32	SENSEI VERLAG	YIP MANS WING TSUN
33	SUNZI	DIE KUNST DES KRIEGES
34	TEDESCHI MARC	HAPKIDO TRADITION-PHILOSOPHIE- TECHNIK * > (SEHR EMPFEHLENSWERT)
35	TEGNER BRUCE	KUNG FU UND TAI CHI
36	VARADI ROBERT	ASIATISCHE KAMPFKÜNSTE
37	VELTE HERBERT	BUDO-WEISHEITEN UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE
38	WEBSTER-DOYLE TERRENCE	KARATE-DIE KUNST DES LEEREN SELBST

## - DIVERSES

39	MUSASHI MIYAMOTO	DAS BUCH DER FÜNF RINGE *
40	YOSHIKAWA EIJI	MUSASHI (ROMAN)

## - TECHNISCHES KARATE

41	ASHIHARA HIDEYUKI	FIGHTING KARATE
42	DEMURA FUMIO	SHITORYU KARATE
43	GRUPP JOACHIM	SHOTOKAN KARATE TECHNIK-TRAINING-PRÜFUNG
44	HABERSETZER ROLAND	SHOTOKAN KATA 1
45	HABERSETZER ROLAND	WADO GOJU SHITO KATA 2
46	HABERSETZER ROLAND	KOSHIKI NO KATA 3
47	JAPAN KARATEDO FEDERATION	WKF SHITEI KATAS
48	KONO TERUO	KARATE TRAINING, TECHNIK, TAKTIK
49	LATORRE JESUS	KARATE SHITO KAI (ALLE BASSAI KATA)
50	LATORRE JESUS	KARATE SHITOKAI (ALLE PINAN, HEJAN KATA, KIHON DOSA)
51	LEE CHONG	DYNAMISCHE TRITTE
52	MARTI ERICH	KARATEDO BAND 1-3
53	MABUNI KENEI	KARATE DO SHITO - RYU
54	MABUNI KENEI	KARATE DO TRADITIONELL SHITO - RYU
55	MABUNI KENEI	LEERE HAND – VOM WESEN DES BUDO KARATE
56	NAKASHI HIDETOSHI	SHITORYU KARATEDO
57	NAKAYAMA MASATOSHI	KARATE PERFEKT 1 + 2
58	NORRIS CHUCK	MEINE KARATE TECHNIK
59	OKAZAKI T./ STRICEVIC M.V.	MODERNES KARATE
60	PAWELZ PETER	KARATE MIT BLOSSEN HÄNDEN
61	PFLÜGER ALBRECHT	KARATE - DO
62	PFLÜGER ALBRECHT	KARATE - EIN FERNÖSTLICHER KAMPF- SPORT *
63	PFLÜGER ALBRECHT	KARATE 1 + 2
64	PFLÜGER ALBRECHT	KARATE FÜR ALLE
65	PFLÜGER ALBRECHT	KUMITE
66	PFLÜGER ALBRECHT	25 SHOTOKAN KATAS
67	SCHÄFER, STIEF, BARTELMANN	KARATEDO TRADITION + INNOVATION
68	SEBEJ F.	GOJU – KARATE > (SEHR EMPFEHLENSWERT) *
69	TANAKA MASAHIKO	KUMITE IN PERFEKTION
70	TOMIYAMA KEIJI	PINAN KATAS IN DEPTH
71	TOMIYAMA KEIJI	FUNDAMENTALS OF KARATEDO
72	UYEHARA M.	BRUCE LEE'S KAMPFSTIL / GRUNDTECH- NIKEN 1
73	VELTE HERBERT	KARATE WETTKAMPF ERFOLGS- TECHNIKEN

74	WALLACE BILL
75	WICHMANN WOLF-DIETER

SUPERTRITTE
RICHTIG KARATE 1 + 2

## - SPEZIELLES KARATE

76	GRAY BRIAN
77	KELCH ALEXANDER

DAS KOMPLETE EISENHAND TRAINING
BRUCHTESTS

## - KYUSHO JITSU / KIAI JITSU

78	DILLMAN GEORGE
----	----------------

THE DILLMAN METHOD OF PRESSURE POINT FIGHTING
--------------------------------------------------

79	DILLMAN GEORGE
----	----------------

ADVANCED PRESSURE POINT FIGHTING OF RYUKYU KEMPO
-----------------------------------------------------

80	DILLMAN GEORGE
----	----------------

HUMANE PRESSURE POINT SELF DEFENSE
---------------------------------------

81	DILLMAN GEORGE
----	----------------

PRESSURE POINT KARATE MADE EASY
---------------------------------

82	FROMM MARTINO
----	---------------

VITALPUNKTSTIMULATION IN DEN KAMPFKÜNSTEN
----------------------------------------------

83	GOLY NORMAN
----	-------------

KYUSHO IN THEORIE UND PRAXIS
------------------------------

84	LÄMMLE GEBHARD
----	----------------

KYUSHO JITSU LEVEL 1-3
------------------------

85	PANTAZI EVAN
----	--------------

KYUSHO-JITSU DIE VITALEN PUNKTE
---------------------------------

86	PARK SONG T.
----	--------------

KIAI JITSU – KAMPF METHODEN
-----------------------------

87	PARK SONG T.
----	--------------

KIAI JITSU – SOUND THEORIE
----------------------------

88	REINISCH-HÖLER-MALUSCHKA
----	--------------------------

KYUSHO – ANGRIFFSPUNKTE IN SELBSTVERTEIDIGUNG + KAMPFSPO
-------------------------------------------------------------

## - AIKIDO

89	BRAND ROLF
90	HECKLER RICHARD S.

AIKIDO LEHREN UND TECHNIKEN
AIKIDO UND DER NEUE KRIEGER

## - JUDO / JIU JITSU

91	BONFRANCHI R./ KLOCKE U.
92	HARTMANN H., GRAF W.
93	EICHENBERGER WALTER
94	HEIM W./ GRESCH F.J.
95	SCHMITT GERHARD
96	SJJV - VERBAND
97	SJV - VERBAND

WIR MACHEN JUDO
JUDO (TECHNIK, METHODIK, GEIST)
JUDO
JU - JITSU
JIU JITSU FÜR EINSTEIGER
JUDO MANUAL
JU - JITSU STOFFSAMMLUNG

## - SELBSTVERTEIDIGUNG

98	ANKE M., SEISSELBERG K.	WEHR DICH !
99	BRAUN CHRISTIAN	SELBSTVERTEIDIGUNG
100	CONRADT REGINA	MODEL MUGGING SV FÜR FRAUEN
101	HABERSETZER ROLAND	SELF DEFENSE
102	KERNSPECHT KEITH R.	VOM ZWEIKAMPF
103	KERNSPECHT KEITH R.	BLITZ DEFENSE
104	KERNSPECHT KEITH R.	VERTEIDIGE DICH
105	KLATT THILO	DIE NAHKAMPFSCHULE
106	NAKAYAMA MASATOSHI	KARATE ZUR SELBSTVERTEIDIGUNG 2
107	THOMPSON GEOFF	DIE TÜR - ERFAHRUNGEN EINES RAUSSCHMEISSERS
108	TOSS MIKE	DIE SCHLÄGEREI
109	WICHMANN WOLF-DIETER	RICHTIG SELBSTVERTEIDIGEN

## - GESUNDHEIT / QI / STRETCHING

110	ALBRECHT K., MEYER S., ZAHNER	STRETCHING – DAS EXPERTENHAND- BUCH
111	ALBRECHT KARIN	STRETCHING ÜBUNGSPROGRAMME
112	BODIAN STEPHAN	MIDITATION FÜR DUMMIES
113	BRUST HARALD	DIE KUNST DER TRADITIONELLEN THAI - MASSAGE
114	DÜRKHEIM KARLFRIED	HARA - DIE ERDMITTE DES MENSCHEN
115	FRENETTE JEAN	KOMPL. EINFÜHRUNG IN DAS STRETCHING
116	FRIEDRICH INA	AUTOGENES TRAINING
117	JOHNEN WILHELM	MUSKELENTSPANNUNG NACH JACOBSON
118	LANGEN DIETRICH	AUTOGENES TRAINING
119	LIND GABI	QI GONG FÜR ALLE KAMPFKÜNSTE *
120	LÖWE LARS	GESUNDHEITSORIENTIERTES KARATE
121	PONGRATZ JOACHIM	QI GONG IM ALLTAG
122	PUNZET NORBERT W.	DAS KUATSU BUCH
123	HINTERTHÜR P. SCHILLINGS A.	QI GONG (DER FLIEGENDE KRANICH)
124	SCHNEIDER EBERHARD	KRAFTTRAINING FÜR KUNG FU UND KARATE
125	SCHOEFER LIANE U.	QI GONG (HILFEN FÜR DEN ALLTAG)
126	SCHWARZ A.,SCHWEPPE R.	QI GONG EASY
127	SODER FERDINAND	FUSSREFLEXZONENMASSAGE
128	SÖLVEBORN SVEN A.	STRETCHING

129	STERNAD DAGMAR
130	TITMUS CHRISTOPHER
131	TOHEI KOICHI
132	YAYAMA TOSHIHIKO

RICHTIG STRETCHING
INNERE KRAFT DURCH MEDITATION
KI IM TÄGLICHEN LEBEN
LA GERISON PAR LE QI

## - PILATES

133	HERMANN ELLIE
134	UNGARO ALYCEA

PILATES FÜR DUMMIES
PILATES TRAINING

## - ZEN - BUDDHISMUS

135	BALDOCK J.
136	BROCKERS WOLFGANG
137	DESHIMARU TAISEN
138	DESHIMARU TAISEN
139	DESHIMARU TAISEN
140	DURIX CLAUDE
141	ENOMYA-LASSALLE HUGO M.
142	FAST HOWARD
143	HERRIGEL EUGEN
144	NICOL C.W.
145	NORRIS CHUCK
146	PRESTON THOMAS
147	STEMMANN PETER
148	SUZUKI DAISSETZ T.
149	WEBSTER – DOYLE TERRENCE

ZEN – WEISHEIT
DO - VOM GEIST DES ZEN IM KARATE
ZEN IN DEN KAMPFKÜNSTEN JAPANS *
ZA ZEN, DIE PRAXIS DES ZEN
FRAGEN AN EINEN ZEN - MEISTER
LEBENDIGES ZEN
ZEN UNTERWEISUNG
DIE KUNST DER ZEN - MEDITATION
ZEN IN DER KUNST DES BOGENSCHIE- SENS *
MOVING ZEN
ZEN – KAMPFKUNST IM TÄGLICHEN LEBEN
SAMURAI GEIST - DER WEG EINES KRIEGERES
ZENGEIST AUF MEISTERLICHEN WEGEN
DIE GROSSE BEFREIUNG
IM ZENTRUM DES WIRBELSTURMS